



Disciplina - Categoria

PALLAVOLO - ALLENAMENTO 1 E 3 – PALLEGGIO, SERVIZIO O BATTUTA

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

PALLAVOLO – TIRO AL BERSAGLIO 1

Materiale necessario

1 Pallone (da pallavolo, se possibile) per ogni giocatore - 1 Canestro gigante - Nastro segnaletico o cinesini per tracciare il punto di battuta

Spazio necessario/come organizzarlo

Campo da pallavolo, minivolley, green volley o beach volley.

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Ogni squadra dispone di N battute che i componenti a turno effettueranno colpendo il proprio pallone con le mani (tipo battuta della pallavolo e/o tipo palleggio accompagnato, idealmente metà e metà) cercando di centrare un canestro gigante posto ad alcuni metri di distanza dalla linea di battuta. Ogni componente dovrà personalmente recuperare il pallone appena tirato.

Ogni canestro centrato vale 1 punto.

Le squadre verranno classificate in funzione del numero complessivo di canestri realizzati.